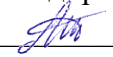


муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа №69 имени Героя Советского Союза А.С.Бойцова»
городского округа Самара

Утверждаю
Директор  /И.В.Хапина/
«31»08 2026г
Приказ №266-од

Проверено
«31»08 2026г
Зам.директора по УВР
 /А.Ю.Шишов/

Рассмотрено на заседании ШМО
учителей начальных классов
Протокол №1 от 31 августа 2026г
Руководитель МО
 /Е.В.Клепикова/

м.п.

**Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
«Школьный спортивный клуб(Волейбол)»
для обучающихся 1-11 классов**

Программу разработала:
Малыгин Н.Д.

Самара, 2026

Хапина Ирина
Владимировна
2026.09.14
11:47:09
+04'00'



Пояснительная записка

Рабочая программа курса «Волейбол» для 5-9 классов разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта общего начального образования, с использованием учебного пособия Г.А. Колодницкого, В.С. Кузнецова, М.В. Маслова «Внеурочная деятельность. Волейбол: пособие для учителей и методистов» М.: Просвещение, 2011

Цели программы:

- мотивация обучающихся на ведение здорового образа жизни,
- формирование потребности сохранения физического и психического здоровья как необходимого условия социального благополучия и успешности человека.

Задачи программы:

- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию занимающихся;
- популяризация волейбола как вида спорта и активного отдыха;
- формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям волейболом;
- обучение технике и тактике игры в волейбол;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
- формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний;
- воспитание моральных и волевых качеств.

Программа курса рассчитана на 68 часов.

**Планируемые результаты освоения программы курса внеурочной
деятельности**

Личные результаты:

- формирование норм здорового образа жизни;
- приобретение опыта организации игры в волейбол как вида спорта и активного отдыха;
- понимание значения волейбола в развитии физических способностей и совершенствовании функциональных возможностей организма занимающихся; названия разучиваемых технических приёмов игры и основы правильной техники; наиболее типичных ошибок при выполнении технических приёмов и тактических действий; основного содержания правил соревнований по волейболу; жестов волейбольного судьи;
- формирование представлений о контрольных упражнениях (двигательных тестах) для оценки физической и технической подготовленности и требований к технике и правилам их выполнения;
- освоение правил безопасного поведения во время занятий волейболом; игровых упражнений, подвижных игр и эстафет с элементами волейбола; технических приёмов и тактических действий при игре в волейбол;
- выполнение упражнений для развития физических способностей обучающихся (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
- формирование умений контролировать своё самочувствие (функциональное состояние организма) на занятиях волейболом.

Метапредметные результаты:

- способность выделять ценность здорового образа жизни при организации активного отдыха;
- умение соблюдать меры безопасности и правила профилактики травматизма на занятиях волейболом;
- формирование умений позитивного коммуникативного общения с окружающими.

Содержание курса внеурочной деятельности

№ п/п	Раздел	Освоение (+/_)		Формы организации деятельности	Виды деятельности
		7 класс	8класс		
1	Раздел 1. Вводное занятие. Правила техники безопасности. Основные правила игры.	+	+	Лекция, беседа	Познавательная Игровая Спортивно-оздоровительная
2	Раздел 2. Техника, приемы и тактика игры. Правила перемещения при игре в волейбол. Техника передачи мяча. Техника подачи мяча. Техника приема мяча. Тактика игры.	+	+	Беседа, игра, конкурс, соревнования	Игровая Познавательная Спортивно-оздоровительная
3	Раздел 3. Подвижные игры и эстафеты Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий («Спиной к финишу», «Челночный бег с переносом кубиков», «Эстафета у стены», «Мяч над головой», «Передачи в движении», «Не урони мяч», «Мяч над сеткой», «Вызов номеров», «Снайперы»). Игры, развивающие физические способности.	+	+	Беседа, игра, конкурс, соревнования	Игровая Познавательная Спортивно-оздоровительная
4	Раздел 4. Физическая подготовка. Упражнения и подвижные игры на развитие скоростных,	+	+	Беседа, игра, конкурс, соревнования	Игровая Познавательная Спортивно-оздоровительная

	скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.				
5	Раздел 5. История игры: проект «Игровые виды спорта – Волейбол». Сбор обучающимися 7-8 классов информации об истории возникновения игры волейбол, о достижениях сборных команд Российской Федерации, подготовка презентационных материалов и проведение информационных часов для сверстников.	+	+	Беседа, конкурс, соревнования игра, проект,	Игровая Познавательная Спортивно-оздоровительная
6	Раздел 6. Пропаганда игры: проект «Малые спортивные игры – Волейбол». Формирование и подготовка силами школьников команд сверстников в параллели. Организация и проведение силами обучающихся «Малых спортивных игр – Волейбол».			Беседа, конкурс, соревнования, проект игра,	Игровая Познавательная Спортивно-оздоровительная

Тематическое планирование

№	Тема заданий	Общее кол-во часов	Теоретические занятия	Практические задания
1	Вводное занятие.	1	1	
2	Техника, приемы и тактика игры.	20	2	18
3	Правила перемещения при игре в волейбол.	6	1	5
4	Техника передачи мяча.	4		4
5	Техника подачи мяча.	4		4
6	Техника приема мяча.	4		4
7	Тактика игры.	4		4
8	Подвижные игры и эстафеты.	8		8
9	Физическая подготовка.	8		8
10	История игры: проект «Игровые виды спорта – «Волейбол».	5	1	4
11	Пропаганда игры: проект «Малые спортивные игры - «Волейбол».	5		5
	Итого	68	5/ 7,4	63/ 92,6